Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №4 п. Шилово

муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области

391500, Рязанская обл., Шиловский р-н, п. Шилово, ул. Мичуринская, д.6.

Тел./факс (49136) 2-16-37

E-mail:daw.ter@yandex.ru

ОКПО 24311710, ОГРН 1026200852028, ИНН 622006235

**День Космонавтики. Ю.А.Гагарину 90 лет.**

(Спортивный досуг в старшей группе и подготовительных группах).

Инструктор по физической культуре:

Тарасова Ю.Р.

**Шилово 2024 г.**

**Задачи.**

Продолжать закреплять знания детей по теме «Космос»;

В игровой форме развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, координацию движений, ориентировку в пространстве;

Закреплять знания, полученные на занятиях;

Повышать интерес к физкультурным занятиям;

Воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи;

Доставить детям чувство радости; создать хорошее настроение.

**Материал.**

Два мяча, 2 обруча, 2 фитбола, 4 кольца, бумажные звезды разного размера, две корзинки, два воздушных шара, две метлы, две ракеты, вырезанные из бумаги, пластмассовые шарики, медали, эмблемы с изображением звезд (команда «Звезды») и планет (команда «Планеты»).

**Ход праздника:**

*Дети под музыку входят в зал и встают полукругом.*

**Песня о космосе.**

**Инструктор.**Дорогие ребята! Наш сегодняшний праздник посвящен…..

**Дети.** Дню космонавтики!

**Инструктор.** Правильно. Много лет назад в 1961 году 12 апреля в космос полетел первый человек. Назовем его имя!

**Дети.** Юрий Гагарин.

**Инструктор.** Верно, Юрий Алексеевич Гагарин. И с тех пор каждый год 12 апреля наша страна празднует День Космонавтики. Я думаю, что вы все хотите быть такими же смелыми, сильными и ловкими, как наши космонавты.

*Дети выходят к центральной стене строятся полукругом и читают стихи.*

**1-й ребенок.**

Ждут нас быстрые ракеты

Для полетов на планеты.

Отправляемся сейчас!

Звезды, ждите в гости нас!

**2-й ребенок.**

Мы готовы прямо завтра

Записаться в космонавты.

Космонавтом можешь стать,

Если будешь много знать!

**3-й ребенок.**

Сядем смело мы в ракету,

Облетим мы всю планету,

Чтобы в космос полететь,

Нужно многое уметь!

**4-й ребенок.**

Если не зазнаваться

И каждый день тренироваться,

Бегать, прыгать, мяч метать,

Космонавтом можно стать!

**5-й ребенок.**

Полететь по звездной дали,

Осмотреть леса, моря,

Не соврал ли нам Коперник,

Что вращается Земля?

**6-й ребенок.**

Круглый год, весной, зимой

В космосе летаю я.

А мой космический корабль

Называется…**Дети**(все). Земля!

**Прослушивание песни «Трава у дома» группа «Земляне».**

**Разминка перед полетом:**

1.​ *Дети кладут друг другу руки на плечи и покачиваются с ноги на ногу в ритме музыки.*

2.​ *И.п- дети поворачиваются по кругу вправо и кладут левую руку на левое плечо впереди стоящего ребенка и идут по кругу. Затем кладут правую руку на правое плечо идут в левую сторону.*

3.​ *И. п.- стоя лицом в круг, берутся за руки . 1- присесть, делая хлопок перед собой. 2- вернуться в и. п. Повторить 8-12 раз.*

4.​ *И.п.- сидя на коленях и держась за руки. 1- поднять руки вверх. 2- вернуться в и. п. Повторить 8- 12 раз.*

5.​ *Различные виды прыжков в чередовании с обычной ходьбой по кругу, ходьбой на носках и на пятках.*

**(Дети строятся около стульчиков).**

**Инструктор.**А нашпраздник продолжается! У нас впереди соревнование, которое будут судить наше уважаемое жюри *(представление жюри).*В наших соревнованиях принимают участие две команды: «Звезды» и «Планеты». Команды к приветствиям готовы?

**Капитан команды «Планеты» - старшая группа.**

Стать космонавтом - все мы знаем-

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем

И твердо верим в наш успех.

**Капитан команды «Звезды» - подготовительная группа.**

У космонавтов праздник

И праздник у нас у всех.

Стремиться в космос будем,

И ждет нас всех успех.

**Инструктор.**Команды поприветствовали друг друга, и теперь можно начинать соревнования.

**Эстафеты**

1.​ *«Покажи свою ловкость!».***(2 обруча, 2 мяча).** На расстоянии 3 м от старта 2 ребенка держат обручи. По сигналу первый игрок каждой команды начинает движение к обручу. Подбрасывает мяч вверх, ловит его и продвигается на один шаг вперед. И так двигается до обруча. Проходит в обруч и бежит с мячом в руках к своей команде. Передает мяч следующему участнику и становится в конец колонны.

2.​ *«Перейти из отсека в отсек!*». Первый участник от каждой команды прыгает на одной ноге боком из обруча в обруч поочередно**(3 обруча)**. Сделав прыжок из последнего обруча, бегом возвращается к своей команде. Передав эстафету следующему участнику, дотрагивается до вытянутой в сторону руки.

3.​ *«Путешествие на астероиде».* **(2 фитбола).** Прыжки на фитболе до стойки и обратно.

4.​ *«Млечный Путь».*Звезды, вырезанные из цветного картона, разбросаны по полу перед каждой командой. Выигрывает команда, которая первой соберет дорожку «Млечный Путь».

5.​ *«Расчистим дорогу космическому кораблю!*». Чья команда быстрее соберет в корзинку все звезды? Брать по одной звезде.

**Инструктор**. Молодцы, ребята.

***Загадки****.*

**Воспитатель:** Угли пылают - совком не достать.

Ночью пылают, а днем – не видать.

*(Звёзды.)*

**Инструктор:** Голубой шатер весь мир накрыл.

*(Небо.)*

**Карлсон.**Из какого ковша не пьют, не едят,

А только на него глядят?

*(Ковш Большой Медведицы.)*

**Воспитатель:** Вся дорожка усыпана горошком.

*(Млечный путь.)*

**Инсатруктор:** Блин в окошке виден Тане.

То он в масле, то в сметане.

Кто – то край уже отъел…

Поделиться не хотел.

*(Месяц, луна.)*

**Воститатель:** Большой подсолнух в небе,

Цветет он много лет.

Цветет зимой и летом,

А семечек всё нет

*(Солнце.)*

7.​  *«Космонавты продолжают тренировку».*По сигналу первый участник от каждой команды становится на корточки (как лягушка) и прыгает до стойки. Встает, обегает стойку и бежит обратно. Передает эстафету (дотрагивается до руки следующего) и становится в конец колонны.

8.​  *«Перенеси груз из отсека в отсек!».***(2 обруча, 12 мяча, 2 корзины).**На расстоянии 4 метров от старта напротив каждой команды лежат в обручах пластмассовые шарики (по количеству детей в команде). По сигналу первый участник от каждой команды бежит к обручу, берет один шарик. Возвращается, кладет его в корзинку и становится в конец колонны.

9.​  *«Чья команда быстрее соберется у своей ракеты?».*В руках у Карлсона и Бабы Яги ракеты, вырезанные из цветного картона. Персонажи останавливаются в разных концах зала, подняв ракеты вверх. Командам дается указание – к какой ракете какая команда бежит после окончания музыки. Дети бегают по залу под музыку. Музыка смолкает – команды бегут к своим ракетам и становятся в круг. При повторе игры персонажи меняются местами или ракетами. (**3 раза).**

**Инструктор.**Вот и закончились наши соревнования. Команды, для подведения итогов готовы? Дадим слово жюри.

*Подведение итогов. Персонажи вручают медали детям.*

**Инструктор:**Космонавтамфизкульт…

**Дети***(все).*Ура!!!

**Инструктор.**Дорогие наши гости, и вы примите от нас памятные медали.